



Volleybalclub **VOLLEY OPWIJK** VB 1880  
[www.volleyopwijk.be](http://www.volleyopwijk.be) [info@volleyopwijk.be](mailto:info@volleyopwijk.be)

Voorzitter/sportief coördinator  
Van der Straeten Lut  
Hulst 86 A  
1745 Opwijk  
052/35.93.06  
[Lut.vanderstraeten@scarlet.be](mailto:Lut.vanderstraeten@scarlet.be)

Secretaris  
Van der Straeten Patrick  
Stwg. op Aalst 261  
1745 Opwijk  
052/35.58.05  
0484/ 49 59 61  
[Patrick.vanderstraeten@scarlet.be](mailto:Patrick.vanderstraeten@scarlet.be)

## AFSPRAKEN VOOR EEN EFFICIENTE SAMENWERKING IN DE CLUB – JEUGD

### INLEIDING

Mensen maken overal onderlinge afspraken: in het gezin, op school of op het werk, en dus ook in de sportclub. Zonder degelijke afspraken vervallen we al snel in chaos. Deze afspraken of regels zijn er niet voor niets. Iedereen weet zo wat wel en wat niet kan. Bovendien kan men elkaar op deze afspraken/regels wijzen, de sociale controle zeg maar. **Beschouw deze gedragscode dan ook als een overeenkomst bindend voor ieder lid van de club.**

Volleybal is een ploegsport. Individuele klasse is belangrijk, maar ondergeschikt aan de onderlinge samenwerking van de spelers/speelsters op het veld en met diegenen die ernaast staan (trainers, ploegafgevaardigden, scheidsrechters, e.d.). **Een ploegsport vraagt dus verantwoordelijkheid van iedereen, zowel binnen als buiten het veld.** De volgende gedragsregels zullen daar zeker positief toe bijdragen. Spelen bij Volley Opwijk betekent dat je hiermee instemt en dat je je eraan houdt.

Het doel van Volley Opwijk is volleybal aan te bieden aan zijn leden en dit zoveel mogelijk op ieders niveau.

In dit document wordt gesproken over ‘speler’, we bedoelen hiermee speler/speelster. Idem voor ‘hij’ (hij/zij).

### UITGANGSPUNTEN

1. Lid zijn van Volley Opwijk is meer dan alleen volleyballen. Ieder lid van de club levert een extra bijdrage in welke vorm dan ook, ieder volgens zijn eigen mogelijkheden.
2. Leden van Volley Opwijk tonen respect voor medespelers, vrijwilligers van de club, tegenstanders, scheidsrechters en supporters ongeacht hun herkomst, huidskleur, geartheid, geslacht, godsdienstige overtuiging, levenswijze etc..
3. De seniorleden van de club, de trainers en de ouders vervullen een voorbeeldfunctie voor de jongeren.
4. Pesten, bedreigingen en intimiderend gedrag zoals vloeken en schelden t.o.v. andere personen worden door de club niet getolereerd.
5. Leden van Volley Opwijk behandelen materiaal, velden en gebouwen met respect.
6. Leden van Volley Opwijk die herhaaldelijk de regels in deze gedragscode met de voeten treden, of die een zeer ernstige inbreuk tegen deze regels plegen, **kunnen** door het Bestuur het lidmaatschap ontnomen worden of geschorst worden voor bepaalde tijd. Zulke beslissing is enkel mogelijk na overleg met train(st)er/coach en de ploegverantwoordelijke en nadat het bestuur hierover met de speler in kwestie heeft gesproken.

### REGELS SPELERS

#### **Lidgeld**

1. Jaarlijks wordt het lidgeld op het einde van het vorige seizoen ter betaling aangeboden. Kosten die voortvloeien uit een laattijdige betaling vallen ten laste van het lid. **Het lidgeld wordt onder geen beding terugbetaald (bv blessures, zwangerschap, verhuis, enz...).**

2. Het lidgeld dekt de kosten van het volleyballen (huur zaal, betaling trainer, aansluiting VVB., verzekering, materiaal, e.d....) Er wordt dus enkel lidgeld gevraagd aan een spelend lid. Een niet-spelend lid, vrijwilliger, geniet van een vrijstelling.
3. Zolang het lidgeld niet wordt betaald, **kan** het bestuur, in samenspraak met de trainer, de speler de deelname aan de trainingen en/of wedstrijden ontzeggen.
4. Doorgeven van wijzigingen in persoonlijke gegevens (adres, emailadres, afmelden..) aan de secretaris. Dit is noodzakelijk om in orde te zijn met aansluiting en verzekering.
5. In de officiële competitie worden de procedures gevolgd die algemeen geldig zijn binnen het VVB reglement (meer informatie op [www.volleybrabant.be](http://www.volleybrabant.be)).

### Kledij

1. De club vraagt van iedere speler dat hij de wedstrijduitrusting door de club ter beschikking gesteld, behandelt als “een goede huisvader”, deze uitrusting blijft eigendom van de club. De speler meldt onmiddellijk iedere beschadiging of verlies van de kledij aan de materiaalverantwoordelijke van de club. In geval van verlies of beschadiging tengevolge van een “abnormaal” gebruik, vergoedt de speler het verlies of de schade aan de club. De materiaalverantwoordelijke van de club beoordeelt in samenspraak met de trainer of er sprake is van “abnormaal “ gebruik. Het Bestuur bepaalt het te vergoeden bedrag. De uitrusting mag door de spelers enkel worden gedragen tijdens wedstrijden (vriendschappelijk, competitie of beker) maar **niet** tijdens trainingen of andere activiteiten buiten clubverband. Aan de ter beschikking gestelde uitrusting mag niets worden gewijzigd, zonder voorafgaandelijk toestemming van de materiaalverantwoordelijke van de club. De speler die de club verlaat, levert onmiddellijk de ter beschikking gestelde uitrusting in bij zijn ploegverantwoordelijke, vooraf netjes gewassen.
2. De outfit voor een training bestaat uit T-shirt, short, sokken, sportschoenen en eventueel trainingspak. Sportschoenen zijn proper, stevig en geven voldoende steun zodat blessures kunnen voorkomen worden. Met binnensportschoenen loop je niet buiten, dus je brengt ze mee en verandert van schoeisel bij het binnenkomen of buitengaan.

### Hygiëne en gezondheid

1. Tijdens de trainingen/wedstrijden draagt de speler geen ringen, armbanden of uurwerken, dit om kwetsuren, beschadiging en verlies te vermijden. Ook kauwgum is niet toegelaten. GSM, Ipod, MP3... zijn niet toegelaten tijdens de duur van trainingen en wedstrijden. Brillen en lenzen zijn op eigen risico.
2. Roken wordt afgeraden en is in de omgeving van of in de sporthal **TEN STRENGSTE VERBODEN** voor onze leden jonger dan 18 jaar. Drugs zijn uiteraard uit den boze. Alcohol voor en tijdens de wedstrijd zijn verboden.
3. Er wordt voor gezorgd dat de kleedkamers en de sportzaal steeds netjes worden gehouden. Dat betekent dus dat de speler geen drankblikjes, flesjes, glazen of andere voorwerpen laat rondslingeren. Tijdens de drankpauze verlaat men de sporthal niet. Het is aanbevolen om te douchen na het sporten.

### Trainingen en wedstrijden

1. De speler is op alle trainingen en wedstrijden aanwezig. Indien de speler tengevolge van overmacht (ziekte, studies, werk, bijzondere familiale omstandigheden, e.d.) toch niet kan aanwezig zijn, wordt de trainer daarvan **zo vlug mogelijk** gewaarschuwd. Dit kan telefonisch gebeuren, met S.M.S., enz. Zonder meer wegblijven wordt niet geapprecieerd!
2. Ten laatste 5 minuten voor aanvang van de training staat de speler in sportuitrusting op het veld.  
**Taping, verzorging of preventieve opwarming dienen voor de start van de training te gebeuren.**
3. Elke blessure wordt voor aanvang van ieder activiteit persoonlijk aan de trainer/coach gemeld.
4. De training en thuiswedstrijd beginnen met het klaarzetten van de palen en het net en eindigen met het opruimen (alle ballen in de kast; lege drankbussen en allerhande afval in de vuilbak; palen en net wegzetten als er geen ander team na jouw team traint). Elke speler helpt opruimen en verlaat de zaal pas als deze volledig klaar is, tenzij de trainer toestemming geeft om eerder te vertrekken.
5. Bij thuiswedstrijden is de speler drie kwartier vooraf in de sportzaal, bij uitwedstrijden is dit afhankelijk van de richtlijnen van de trainer/coach.

6. De speler toont het nodige respect voor de trainers/coaches, medespelers, tegenspelers en de scheidsrechters.
7. De speler respecteert de spelaanwijzingen van de trainer/coach. Het is uitsluitend hij - of bij afwezigheid van de trainer/coach diegene door hem/haar werd aangeduid - die de ploegopstelling bepaalt. Reservespelers/speelsters zitten op de reservebank of aan het scorebord en volgen de wedstrijd (geen koffiekranen...). Bij Time-out verzamelen alle spelers (ook de reservespelers/speelsters) zich rond de coach en laten de coach aan het woord.
8. Indien een speler of coach een sanctie of boete krijgt vanuit de VVB dan zal het bestuur zich over elk individueel geval beraden in de eerstvolgende bestuursvergadering. Het is mogelijk dat er eveneens sancties volgen vanuit het bestuur.

## **CLUBACTIVITEITEN**

De volleybalclub organiseert zelf (bvb. Palingfestijn, marsepeinverkoop..) of neemt deel aan (bvb. Popwijk) extrasportieve activiteiten die voor noodzakelijke inkomsten voor de club zorgen. Het bestuur laat aan elk team en/of elke speler tijdig vooraf weten wanneer welke hulp wordt verwacht. Naast aanwezigheid op de trainingen en de wedstrijden, **verwachten** we van elke speler bij deze extrasportieve activiteiten **aanwezig te zijn, mee te helpen**. Hij nodigt ook familie en vrienden uit om aanwezig te zijn.

## **HULP BIJ THUISWEDSTRIJDEN VAN ANDERE TEAMS VAN DE CLUB**

1. Om ieder team van de club toe te laten vlot de eigen thuiswedstrijden af te werken, helpt elke speler die speelt bij een **scholierenploeg** enkele keren per seizoen als scheidsrechter voor een jeugdwedstrijd. Een verantwoordelijke van de club maakt voor de seizoensstart en na nieuwjaar een lijst op met wie welke match fluit. Deze lijst is ter beschikking op het mededelingenbord in de GS of op de website.
2. Van elke aangeduide speler wordt verwacht deze taak ook uit te voeren. Wie aangeduid is, is 20 minuten voor aanvang van de wedstrijd aanwezig en blijft aanwezig zolang dat nodig is. Bij afwezigheid kan het bestuur in samenspraak met trainer/coach een sanctie opleggen (bv schorsing voor bepaalde duur).
3. De aangeduide speler die niet kan aanwezig zijn, zorgt **zelf tijdig** voor een vervanger binnen de club (bv. wisselen met een andere speler), en brengt de secretaris zo spoedig mogelijk van deze wijziging op de hoogte.

## **PLOEGVERANTWOORDELIJKE**

Elke ploeg stelt een ploegverantwoordelijke aan, dit kan een ouder of een andere betrokkene zijn. Het bestuur kan een ploeg **schrapen uit competitie** indien een ploeg geen ploegverantwoordelijke aanbrengt.

## **BETROKKENHEID OUDERS**

Om als sportclub te kunnen investeren in jeugd ploegen en jeugdopleiding, is de betrokkenheid, de interesse en de hulp van de ouders van het kind van groot belang. Ouders helpen zo ook hun kind de clubregels te leren respecteren. Onze club verwacht dan ook van de ouders, in de mate van het mogelijke, de volgende zaken:

1. Kom bij elke wedstrijd supporteren voor je eigen kind.
2. Breng je kind tijdig naar de training/wedstrijd en haal hem/haar dan ook tijdig op.
3. Verplaatsingen naar wedstrijden dienen te gebeuren door de ouders. Zorg in afspraak met de train(st)er voor vervoer voor de wedstrijden op verplaatsing.
4. Indien je kind een probleem heeft waarvan de train(st)er best op de hoogte is, niet laten aanslepen maar onmiddellijk mededelen aan de train(st)er. Dit gebeurt steeds beleefd voor of na (niet tijdens) de training of wedstrijd.
5. We verwachten dat ouders de club meehelpen bij de sportieve (bv. een wedstrijdje fluiten, scorebord...) of extrasportieve (bv. eefestijn) activiteiten.

## **JEUGD EN ONTPLOOIING**

### **FUNDAMENT 1: de individuele noden van de speler primeren op de ploegnoden.**

Voorbeeld: een jeugdspeler van kadettenploeg is de sterkhouders van zijn ploeg. Wil hij verder kunnen ontwikkelen dan moet hij de kans krijgen te spelen met een sterkere ploeg tegen sterkere tegenstanders. Dit betekent dat hij - en dit kan zelfs binnen eenzelfde seizoen - overgaat naar de scholieren, ook al betekent dit dat de kadetten nu misschien meer wedstrijden zullen verliezen. Los daarvan is het gebruikelijk dat hij in de loop van het seizoen bijkomend gaat meetrainen met een hoger niveau of seniorenploeg.

### **FUNDAMENT 2: de volleyballeeftijd primeert op de kalenderleeftijd.**

Voorbeeld: een 12-jarige heeft er al vijf jaar volleybal opzitten. Qua leeftijd hoort hij in de miniemen thuis, maar in de praktijk wordt hij ingedeeld bij de kadetten, waar hij traint met oudere spelers, maar die wel zijn volleybalniveau hebben. We waken er in deze situatie echter wel over dat de kleine speler niet heel zijn 'carrière' omhoog moet smashen daar hij speelt op een net dat te hoog is voor zijn leeftijd. De oplossing die hier gehanteerd wordt is dat de speler in kwestie mee traint met de kadetten, maar prioritair speelt bij de miniemen. Indien het voor die speler mogelijk is qua tijdsinvestering, kan het dat hij soms met beide ploegen meespeelt.

Omgekeerd kan ook. Wanneer een speler nog niet 'volleybalrijp' genoeg is om bij zijn leeftijdscategorie te spelen, kan het zijn dat we deze speler met een 'jeugdattest' laten spelen bij een jongere leeftijdscategorie.

### **FUNDAMENT 3: het samenhouden van een groep is ondergeschikt aan het doorgroeien van de individuele speler.**

Wanneer je trouw wil blijven aan fundament 1 en 2, kan je onmogelijk spreken van een 'generatie' preminiemen spelertjes die bij elkaar zullen blijven tot in de junioren. Elk seizoen wordt de individuele speler geëvalueerd en ingedeeld bij die groep waarvan we denken dat die speler het meest kan bijleren. Soms zal een speler in de loop van een seizoen spelen en trainen bij bijvoorbeeld de miniemen, maar extra meetrainen met de kadetten. Doorschuiven naar een ander niveau kan ook tijdens het seizoen gebeuren.

ALLE BESLISSINGEN HIEROMTRENT GEBEUREN IN ONDERLING OVERLEG MET SPORTIEF COÖRDINATOR, TRAINERS, OUDERS EN SPELER.

## **COMMUNICATIE - MAILVERKEER**

Het bestuur probeert zoveel mogelijk informatie of mededelingen door te geven via email, het is daarom belangrijk je emailadres(sen) te bezorgen aan de secretaris.

**Website :** [www.volleyopwijk.be](http://www.volleyopwijk.be)

Volgende zaken zijn beschikbaar :

Wedstrijdkalender, nuttige informatie (bestuur, sportzalen ...), trainingsuren, reeksindelingen, nieuwtjes, sponsors, lijst aanduidingen scheidsrechters, gedragscodes...

### **Mededelingenbord Gemeentelijke sporthal**

Volgende informatie is beschikbaar :

Klassement, wedstrijden, lijst aanduidingen scheidsrechters...

## **WAT BIJ ONGEVAL/BLESSURE**

Vermeld de blessure tijdens een wedstrijd steeds op het wedstrijdblad. Laat het verzekeringsdocument (bij bestuur of te downloaden op [www.volleybrabant.be](http://www.volleybrabant.be)) invullen door geneesheer en ondertekenen door secretaris.

Dit document kan aangepast of gewijzigd worden door het bestuur. De laatste versie is steeds beschikbaar via de website van Volley Opwijk.